

Соотечественник

Издается "Русским Курьером Варшавы" (без привлечения средств программ по развитию нацменьшинств и дотаций)

Здравствуй елка, Новый год!

В российском Посольстве в Варшаве прошел традиционный новогодний прием для соотечественников



Кто-то, увидев, что их фотографируют, становился задумчивым, как, например, эти двое наших добрых знакомых, прибывших в столицу на денек (фото сверху) или те, кто в самом начале приема внимательно слушали выступление посла РФ Владимира Михайловича Гринина (фото на самом верху). Другие же беззаботно улыбались, глядя прямо в объектив. Впрочем, всем на этом вечере было тепло и весело. И это понятно - ведь были мы все среди своих...



Средняя школа при Посольстве России в Польше
проводит 19-20 февраля 2009 года
Слёт выпускников,
посвященный 55-летию школы

Оргкомитет

Выпускников, желающих принять участие в слете,
просим зарегистрироваться на школьном сайте
www.school-rus.waw.pl
и связаться с нами по электронной почте
schoolrfrp@yandex.ru
или по телефону
+48 (22) 849-18-75

Программа

Содержание	Время и место
19 февраля	
Прибытие и регистрация участников слёта в школе	10:00 - 11:00
Экскурсии по школе, школьным музеям	10:30 - 12:00
Экскурсия по памятным местам Варшавы	12:00 - 15:00
20 февраля	
Сбор участников слета, экскурсии по школе, школьным музеям	11:00 - 11:50
Встречи выпускников с учащимися школы	11:10 - 12:40
Посещение открытых уроков учителей	12:00 - 12:40
Кофе-пауза	12:40 - 13:00
Церемония празднования 55-летнего юбилея школы	13:00 - 15:00



НАША ПОЧТА

Этот номер оказался особенно богатым на письма читателей. Причем, пишут нам как российские соотечественники, так и польские друзья газеты. В каждом письме - своя радость, свои печали...



Я Бологов Артем, как нормальный русский человек, который проживает в Польше и не желает забыть своего происхождения, создал в городе Ольштыне русское общество под названием "Малая Россия".

Членами нашего общества являются не только россияне - у нас открыты двери также и для наших братьев славян из Польши, которые

являются любителями русской культуры.

Одной из первых задач общества стало сближение молодежи из России и Польши, сближение двух великих и близких народов. Для этого сразу после новогодних праздников общество "Малая Россия", Российский Центр Науки и Культуры в Гданьске (РОНИК) и Университет Варминьско-Мазурский в Ольштыне (UWM-Olsztyn) договорились провести совместные мероприятия, которые помогут сблизить здешних

студентов с русской культурой, обычаями современной России.

Мы так мало о себе знаем, наши народы не только объединяет то, что мы славяне, нас связывает очень богатая и динамичная история - о ней нужно разговаривать, не забывать ее и, что для меня самое главное, не повторять исторических ошибок.

На данный момент в нашем обществе порядка пятидесяти членов - большинство поляки, которым интересен русский язык и литература.

Артем БОЛОГОВ

Знакомьтесь: "Малая Россия"

...Благодаря нашему обществу, россияне, которые проживают в воеводстве Варминьско - Мазурском, в городе Ольштын, не чувствуют себя одиноками и никому ненужными.

Наше общество сближает русских людей, но к сожалению еще не все знают о нас знают. Надеюсь на то что вапа газета нам поможет заявить о себе на всю Польшу и к нам будут продолжать присоединяться наши соотечественники.

Мечтаю о том, чтобы россияне, живущие в Польше, были более сплоченными. А это значит, что мы сможем изменить в лучшую сторону искаженный образ России и русского человека, который мы наблюдаем в польских СМИ.

Мне кажется, что мы, россияне в

Польше - это те люди, которые освоили две культуры, а значит, являемся прочным фундаментом для добрых отношений между Польшей и Россией.

Перед нами стоит огромная задача, не только создавать и объединять наши общины, а так же мы должны, как русское меньшинство принимать активное участие в политической, экономической и культурной жизни Польши.

Было бы замечательно, если бы представители русского меньшинства занимали разного рода должности и посты в структурах власти нашей второй родины, Польши. Это способствовало бы укреплению и более быстрому развитию отношений двух

великих славянских народов - Польши и России.

В нашем обществе мы полякам рассказываем о России, россиянам - о Польше, постоянно идет обмен информацией в обе стороны. На данный момент мы реализуем несколько проектов.

Например, ни для кого не секрет, что в польских следственных изоляторах по разным причинам пребывают наши соотечественники, они целиком и полностью отрезаны от русскоязычных средств массовой информации, от изданий на родном языке.

Вот мы и решили собирать и передавать в польские СИЗО русскоязычные газеты, журналы и литературу, чтобы наши соотечественники, которые там находятся по

разным причинам, могли бы узнать, что происходит у них на родине, могли бы почитать книги на родном языке.

Так же при нашем обществе мы планируем в будущем создать Российский информационный центр, где поляки могли бы побольше узнать о России. Узнавать непосредственно от россиян, находящихся в Польше.

Ведь кому как ни нам, полякам русского происхождения нужно пользоваться народной дипломатией - для развития позитивного образа России, русского меньшинства в Польше.

PS: Больше информации о нас найдёте на нашем сайте: www.mala-rosja.pl

Пересмешник

"Зеленая кожа" или "Бред сивой кобылы"

Зашел по традиции в один варшавский магазинчик поллистать свежую прессу, и, вдруг, в tygodnik "Повшехным" наткнулся на опус под интригующим названием "Зеленая кожа".

Причем, имя автор показалось знакомым. Сразу припомнил, некий Анджей Стасюк весьма знаменит, поскольку берется в самых разных изданиях, и не только польских, вещая о России: "Марионетки в Москве", "Новая Ялта", "Российская империя опять наносит удар" и так далее, и тому подобное...

Чем решил порадовать на сей раз? Не поверите! Решил Стасюк сесть в простой российский поезд и "проверить все самому - из Улан-Удэ в Читу, из Читы в Забайкальск, а потом - снова из Читы, но в Иркутск".

Впрочем, не стоит торопиться! Прежде чем восхититься просторами матушки-России, он постановил подготовить польского читателя к восприятию русских впечатлений, так сказать, теоретически, издавая.

Постарался вспомнить первую прочитанную им русскую книгу. И сразу признал: "Русские книги у нас не читали, на русские фильмы не ходили.... Я в жизни не был на русском фильме..." Хотя нет, поправился, "был один раз, в первой половине 1980-х, на "Вокзале для двоих" и то потому, что "пронесся слух, будто там показали, как выглядят настоящая зона, какой-то кусочек ГУЛАГА..."

Забегая вперед, замечу, что автор "Зеленой кожи" (с предметом данного цвета у него ассоциируются сибирские просторы) был на русских фильмах не один, а как

минимум два. Скажем, еще "На белом солнце пустыни". Как сейчас он помнит, что "главный герой ходил, несмотря на это пустынное солнце, в черной кожаной чекистской куртке. Стрелял он из нагана - русского кольта. Я запомнил звук пуль, которые рикошетом отбивало от цистерн, стоявших на путях..."

Что-то с памятью Стасюка стало - товарищ Сухов, как мы хорошо знаем, в кожанке по пустыне не бегал, именно учитывая жаркое солнце, носил исключительно гимнастерочку х/б.

Впрочем, что там Сухов с наганом! Прошелся автор и по Великой Отечественной: "Казалось, что война - исключительно русское дело. Что Россия ее придумала, вела и, в конце концов, выиграла. Какие-то немецкие тени, фашистские гады мелькали на экране, и в конце исчезали в огне. Чистая пропаганда - так мы это воспринимали. Мы были очередным поколением, совершенно потерянным для русского дела... Короче говоря, вся эта война казалась русской... Видимо, поэтому мы не особо верили в эту войну. Точно так же мы совершенно не верили в русскую технику. Это была пропаганда, вместе с их революцией и всем остальным. Надутельство и ничтожество..."

И вот с таким "надутельством и ничтожеством" советский солдат освободил Европу от фашистской заразы, в том числе и Польшу со Стасюком. Войну же автор "Кожки" изучал, как сам признался, когда съезжалась семья. "Никакого героизма, батальстики, боевого пыла не было в этих рассказах. Грабеж, страх, презрение, вонь. Полный когнитивный диссонанс, но мы верили скорее бабкам и теткам, чем

"Мосфильму". Да, на здоровье!

На этом историческая артподготовка не закончилась. Поскольку Стасюк не мог вспомнить первую русскую книгу, решил восстановить в памяти первого в своей жизни русского. Их оказалось даже несколько, "потому что они всегда ходили группами". Шли в магазин с хрусталем, "и они шли туда за последними покупками перед отъездом. Графины, салатницы, вся эта мещанская мишура, по которой тосковали их пролетарские сердца.

Там я их видел. В группах по три-четыре человека. В бурых пальто, в меховых шапках, с шестнадцатью золотыми зубами сверху и снизу... Не заметить их было невозможно. Румяные, довольные собой, в пальто нараспашку, они освещали золотым сиянием лихой квартал..."

Что-то с ними было не так. При всей обыденности своей одежды они были похожи на ряженых. Они тащили за собой какую-то заунывную экзотику, которая смешила, но не привлекала... Такими я их запомнил. Моих первых живых русских, хотя это могли быть и украинцы или белорусы. Но тогда это не имело особого значения..." Теперь имеет?

Удивительно, что после столь болезненных опущений молодости по поводу "рускув" в Польше, плюс ненависти к русским поездкам на Москву, которые он видел на Восточном вокзале в Варшаве ("Темно-зеленые массивные вагоны с темными окнами... Никто не входил и не выходил. Поезд под особым надзором, и это чувствовалось даже в 10-12 лет. Полное отчуждение. Садиться туда не хотелось...", он все-таки взял и сел в один из них. Причем, не на несколько часов, а на много дней.

Ну, уж очень хотелось облить все

русское свежими помоями, опираясь на эффект присутствия. И создал творение, которое в нашей журналистике принято ласково называть "кальмыцкий репортаж" - мол, что вижу, о том и пою. Впрочем, не запел Стасюк, завыл: "Из Улан-Удэ в Читу, из Читы - в Забайкальск, а потом - снова из Читы, но в Иркутск..." - "везде эта нереальная жара. За окнами унылая растительность... При малейшем движении я истекал потом. Потом, в дороге, веяло холодом..." Очень боялся проводников в вагоне - "мы попросту боялись этой вездесущей власти, этих круглых фуражек, погон, знаков отличия, каких-то блях, прицепленных и пришитых на рубашки.

Короче говоря, пишет автор "в Читу я ехал мужчиной на пороге старости" - никакой магии Транссибирской магистрали не чувствовал, лишь испытывал жалость к сибирской природе. "С неба лилась душная сибирская жара... Серые доски, шифер и решетчатые заборы, 20 километров зелени и снова доски, двускатные шиферные крыши и эти заборы вокруг картофельных грядок. Два часа, три часа, пять часов, восемь... Значит, вот откуда приезжали эти поезда на Восточный вокзал в 70-е годы... Преодолевали восемь тысяч километров и останавливались ночью на "Всходней", чтобы... вот именно, чтобы что? Привезти трех мужиков в папахах, чтобы они накупили себе хрустала в магазине рядом с виадуком? Слишком дорогая забава - несмотря ни на что, слишком дорогая..."

Так и хочется спросить - не слишком ли дорогая забава тащиться на поезде из Польши в Сибирь только затем, чтобы написать "Бред сивой кобылы"?

В.К.

Niewiele lub nic nie robi się...

Szanowny Panie KIRIYANOV, Zapisalem się w grudniu ub.r. do Stowarzyszenia Współpracy Polska-Wschód i Polska-Rosja. Muszę niestety stwierdzić, że praca tych stowarzyszeń koncentruje się na kultywowaniu nurtu kombatanckiego i działalności biznesowej.

Niewiele lub nic nie robi się dla budowy infrastruktury porozumienia polsko-rosyjskiego poprzez organizowanie grup dyskusyjnych, wymianę poglądów politycznych oraz wymianę kulturalną i młodzieżową. Bez budowania grup w terenie i w środowiskach (np. w szkołach) nie liczyłbym na dalsze zrozumienie pomiędzy obu narodami.

Zdaję sobie sprawę, że wymaga to "pracy u podstaw", ale bez tego nie wypełni się luki pomiędzy starym pokoleniem a młodymi ludźmi wchodzącymi na scenę polityczną.

Pozdrawiam i mam nadzieję na spotkanie Andrzej P.

Czy można pisać wiersze po rosyjsku?

Dzień dobry!

Nazywam się Paweł. Chciałbym zadać takie pytanie: czy można również pisać do "Русского Курьера" wiersze po rosyjsku? czy raczej na taką twórczość nie ma wyznaczonego miejsca?

Jeżeli można napisać wiersz i jest możliwość jego wydania w gazecie, to na jakiej zasadzie to się odbywa? Dziękuję za odpowiedź! Wszystkiego najlepszego w Nowom Godu!

Z poważaniem

Paweł O.

Заинтересована в сотрудничестве...

Здравствуйте!

Меня зовут Моника. Я окончила Славянскую филологию (Щецинский университет) по специальности - деловой русский. Третий курс провела в Государственном институте русского языка им. А.С. Пушкина в Москве. Используя время пребывания в Москве, приступила к экзамену ТПП РФ и получила Сертификат - Русский язык делового общения.

Язык польский является моим родным языком, а русский - любимым. Увлекаюсь славянской культурой и путешествиями по странам бывшего СССР. Я заинтересована в сотрудничестве с Вами в виде написания статей, а также в любом сотрудничестве.

С уважением,

Моника

ОТ РЕДАКЦИИ:

Как уже говорилось выше, пишут нам и на польском, и на русском. Но суть одна - люди хотят общаться, делиться своими начинаниями, высказываются на темы, волнующие представителей двух соседских народов. И это прекрасно!

Забегая вперед, замечу, что мы ответили всем авторам писем. Нет смысла пересказывать дословно. Но самое главное - редакция "Курьера", вступившего в этом году в восемнадцатый год своей жизни, всегда открыта для сотрудничества с Вами. Сочиняйте стихи, готовьте статьи, делайте фотографии - опубликуем все, что окажется интересным для наших читателей.

Есть и другие формы возможного сотрудничества, связанные, скажем, с популяризацией газеты, ее распространением по стране, знакомстве с ней новых и новых людей, кому не безразличны польско-русские отношения.

Пишите нам, мы обо всем договоримся!

ЮМОР

Страничка по просьбе читателей



Ежи Урбан, "Nie"

Уличные дебоши

Сталинградские улицы есть во многих городах Европы, потому что в Сталинграде защитили всю эту Европу

Кто такой Люциан Шенвальд? Незабываемый поэт, который погиб, сражаясь с немцами в рядах I Армии Войска Польского генерала Берлинга.

Незабываемый он только потому, что почти никто его не знал и в ту пору, когда он жил и писал, а поэтому и невозможно о Шенвальде забыть. А кто такие Тадеуш Дрыгац или Мирослав Кимнес? Столь же незабываемые, как и Шенвальд. Но с политической точки зрения они - полная противоположность погибшему поэту.

По этой причине директор ИИП (Институт Национальной Памяти - прим. ред.) Куртыка требует от властей Щецина, чтобы они изменили названия улиц, сменив поблекший красный цвет на вылинявший черный. Как обычно, население сопротивляется. Ему начхать, как на Шенвальда, так и на Дрыгаса, но к первому она привыкла в виде названия улицы.

Не одна улица в Польше сначала была царя Александра какого-то, потом Пилсудского, потом Гитлера, затем Сталина, после него какой-нибудь жертвы, например, коммунисты Веры Костшевы, потом опять Пилсудского, а в будущем может стать улицей Дмовского или Ярузельского.

Зависит от того, какой оборот примут события. Так что не знаю, кто как, а я совсем не удивлен тем, что ИИП хочет раздавать улицы своим любимцам. Так делали все: и оккупанты, и патриоты. Однако, директор ИИП Куртыка хочет ликвидировать также и Защитников Сталинграда. А речь-то ведь идет о защитниках, а не о бывшем покровителе этого города.

Сталинградские улицы есть во многих городах Европы, потому что в Сталинграде защитили всю эту Европу. Если уж Куртыка ищет противоположность, может, он изменит название на Завоевателей Сталинграда? Тоже нехорошо, потому что VI Армия Вермахта завоевывала, да не завоевала.

ИИП терпеть не может также улицу 9 Мая, названную так в память об окончании Второй мировой войны. Это, в каком-то смысле, логично, поскольку покровителями улиц он хочет сделать околощепинских руководителей послевоенного подполья, которые пытались вторую мировую продолжить и вызвать третью (например, Мирослав Кимнес - командир отряда под названием Польское Объединенное Войско).

Куртыка в своем циркуляре к органам местного самоуправления требует немедленной ликвидации

"всех форм увековечивания преступных систем: национал-социализма или коммунизма". Это странно, так как в Щецине нет улиц, названных в честь гитлеризма.

Во всяком случае, Куртыка высказывается, таким образом, и против нацизма, то есть обеих сторон, которые воевали в Сталинграде. Похоже, ИИП хочет вообще изменить свершившиеся факты в прошлом и стереть память, которая существует в названии.



Покушение на улицы 9 Мая и Защитников Сталинграда указывает, что институт рад был бы задним числом изменить историю, так, чтобы во Второй мировой войне США и Англия вместе с Третьим Рейхом сражались против СССР. При случае директор ИИП доказывает, что нацистская и коммунистическая идеология одинаково отвратительны, это значит, что он понятия не имеет, о чем болтает. Аналогия касается определенных практических действий, а не идейных основ, совершенно противоположных.

Местный щецинский маленький Куртыка по фамилии Стефаняк (директор воеводского ИИП) согласен оставить название улицы 26 Апреля - в память об освобождении Щецина Красной Армией, - но при условии, что следует изменить интерпретацию этой даты. Не "освобождение", а "прекращение административной деятельности Третьего Рейха".

26 апреля тогдашние жители Щецина, действительно, чувствовали себя не освобождаемыми, а побеждаемыми, вот только их потомки не живут на этой улице. Так, может, и улицу 9 Мая оставить, объясняя согласно логике воеводского Куртыки, что в этот день прекратилась административная деятельность Третьего Рейха на всей его территории?

ИИП перестал быть грозен, в частности, и потому, что его разоблачения агентов Службы Безопасности постоянно девальвируются. А переписывание истории придает институту черты политического кабаре. На 100 органов самоуправления, терроризируемых ИИП по поводу

изменения названий улиц, лишь несколько согласились с инструкциями института.

Остальные отказываются, ссылаясь на сопротивление жителей. Народ чувствует, что имеет дело с одержимыми фанатиками. Щецин в 1945 году, может, и не был освобожден, но в 2008 чувствует себя достаточно свободным, чтобы показать Куртыке, куда ему следует идти.

После войны народная власть, руководимая идеологическим фанатизмом, который от нее теперь унаследовал ИИП, ликвидировала улицы 11 Ноября и 3 Мая. Не известно почему, поскольку возрождение польского государства в 1918 году, как и конституцию 1791 года, считала событиями положительными. Теперь президент Качиньский устраивает торжественное празднование 90-летия возрождения польской государственности. Усиливает историческую политику, чувствуя, что и сам он отступает в область прошлого.

Если бы в России не было большевистской революции, а следовательно, и Брестского мира с Германией и Австрией, Россия была бы одной из держав-победительниц в Первой мировой войне. Редко или вовсе никогда не случалось в истории, чтобы победившее государство лишилось земель, которые принадлежали ему перед началом конфликта.

Так что трудно представить, чтобы польские земли, входившие в состав России, были у победившей державы отняты для того, чтобы создать польское государство. Скорее, перемирие 11 ноября 1918 года продиктовало бы Германии и Австрии вернуть польские земли России, вытесненной с этих территорий Центральными Державами в 1915 году.

Так что было бы уместно, если бы 11 ноября на празднествах Качиньского в варшавском оперном театре оркестр сыграл Интернационал, а не I Бригаду - песню разочарованных вспомогательных частей Вермахта.

В Польше политический взгляд на историю выражается в том, что каждый очередной актер, хозяйничающий на сцене, рассказывает свою сказку об истории. Какую бы он ни любил, полезно знать, что это только сказочки, как о Мальчике-с-пальчике или Белоснежке.

Ну, просто АНЕКДОТ

Взятка в деканате на 25 процентов меньше, чем в военкомате. Рынок. ***

Жена мужу:

- Я ходила к гадалке, ты не должен ехать в эту командировку.

- Что, мне там будет плохо?

- Нет, тебе там как раз будет очень хорошо.

- Что бывает у женщины раз в месяц и заканчивается через 4-5 дней?

- Зарплата мужа.

Иностраный журналист занимался сбором информации по коррупции в России. У него берут интервью:

- Есть в России коррупция?

- Да. На каждом шагу.

- А какой момент вас больше всего поразило?

- Когда узнал, что она у них вне закона.

Идет мужик по берегу озера, видит: какой-то парень черпает воду из озера и пьет. Мужик кричит:

- Зачем ты пьешь эту грязную воду, сюда все мусор бросают, заводы отходы сливают, со всей деревни канализация сюда выходит!

- What did you say?

- Да я говорю: двумя руками черпай!

В Пекине опять открылись олимпийские игры - на сей раз параолимпийские. Поэтому Саакашвили опять приказал напасть на Цхинвал - на сей раз на колясках.

На встречах президентов "без галстуков" Михаилу Саакашвили делать нечего...

В США опубликован рейтинг неблагополучных стран, препятствующих продвижению демократии в мире, где Россия стоит в одном ряду с Северной Кореей, Нигерией, Венесуэлой.

ТОВАРИЩ! НЕ КОРМИ БУРЖУА!
ВСЕШ СОФТ НА СЕРВЕР ПОЛОЖИ Я!



В России составлен рейтинг: "А не пошли бы вы на... со своими рейтингами!", в котором США уверенно занимают 1-е место.

Мягкий сценарий воссоединения восточных славян: Тимошенко становится президентом и выходит замуж за Медведева. Украина - в приданое. Они усыновляют Лукашенко - Белоруссию под опеку. Также по примеру Анджелины Джоли могут усыновить и среднеазиатских лидеров...

- Папа, а как возникла наша Вселенная?

- Раньше, сынок, была другая Вселенная. И на одной из планет ученые запустили Большой Адронный Коллайдер. Произошел Большой Взрыв, в результате которого и возникла наша Вселенная.

- Приехали в общежитие волк с волчицей и заяц с зайчихой. Их расселили по половым признакам. Волка поселили в одной комнате с зайцем, а волчицу с зайчихой.

В произвольных упражнениях наши гимнасты показали себя гораздо слабее, чем в произволь-

ных выражениях.

Равенство - это когда владельцы "Мерседеса" и "Запорожца" стоят рядом в многочасовой пробке и чувствуют себя одинаково гадко.

- Вы спрашиваете, милостивый государь, в каком учреждении наиболее уместно поместить написанные вами картины. Могу ли я предложить вам прият для слепых?

Из мазохистов получают хорошие солдаты. Первыми рвутся в рукопашный бой.

Зачем смеяться над такой жизнью... Если смех ее... продлевает???

Выйду замуж на время кризиса. Говорю тихо, готовлю вкусно, голова не болит.

Ночь. Из холодильника вываливается здоровенная мышь. Вокруг шеи намотаны сосиски, в одной лапе - кусок ветчины, в другой - батон колбасы. Подходит к норе, видит мышеловку, а в ней - маааааленький кусочек сыра...

Покачала головой: " - Ну прям , как дети , честное слово..."

ЗДОРОВЬЕ

Александр Бондарев:

Мне весьма повезло, что в назначенное время не получилось встретиться с Лео Бокерией – наш знаменитый кардиохирург весь тот день был сверх меры занят...

А повезло потому, что после долгого ожидания, уже вечером, мы разговаривали без спешки и намного дольше первоначально отведенного на интервью времени. Речь шла о здоровье, которое, как известно, за деньги не купишь, которое обязательно надо беречь, холить, укреплять. Так делают в развитых странах, но не у нас.

– До сих пор большинство нашего населения почему-то полагает, что здоровье – проблема сугобо медицинская. Но существуют четкие расчеты: в развитом мире вклад ме-

дицины в здоровье населения, то есть в лечение, исправление врожденных аномалий и т.д., составляет всего лишь 12–13%. Остальное гарантируют правильный образ жизни самих людей, приличная экология, питание, хорошее социальное самочувствие населения. Но у нас пока вклад медицины – целых 50%. И в России множество больных! Первейшая причина этого – как раз наплевательское отношение к собственному здоровью.

– Но вообще-то время сейчас такое: большинство людей у нас не столько живет,

сколько выживает. Главным становится как-то одеть да прокормить семью, и тут здоровье даже не во втором, а на десятом-двадцатом местах. Разве не так?

– Не совсем. Действительно, на Западе, в отличие от нас, уже решили узловые проблемы человеческой жизни; доступны качественное продовольствие, одежда, жилье. В итоге, например, в Норвегии или Финляндии свое здоровье считают хорошим соответственно 81 и 69% жителей. В России же таких всего 22%...

О том, чего не купишь

...Поэтому нашему небогатому обществу как раз наоборот надо думать о своем здоровье – хотя бы ради собственных детей, чтобы они могли учиться, могли найти свое место в жизни.

Но в нашем менталитете никак не закрепится убеждение, что мы сами кузнецы своего здоровья. Иными словами, мы не столько материально, сколько ментально просто не доросли еще до нужного уровня. Например, по данным Всемирной организации здравоохранения, на миллион жителей следует проводить порядка 1000 операций на открытом сердце. То есть у нас их должно быть где-то 145 000.

Мы не дотягиваем до этого уровня. Но вот сделали в 2007 году 31 000 операций и... ряд клиник заявляет: больше нет больных! А знаете, почему? Человек не идет лечиться; хоть уже и чувствует себя плохо, а тянет до последнего. В итоге – мы имеем 250 000 внезапных смертей в год, и в основном причина одна: сердце подвело.

– Вы возглавляете общественную организацию «Лига здоровья нации», одна из главных задач которой – убедить людей стать здоровыми. Не кажется ли вам, что в нашей стране это напоминает борьбу с ветряными мельницами?

– Нет, не кажется. За общественное здоровье одна система здравоохранения отвечать просто не в силах. Решить проблему можно только совместными усилиями государства, личности и общества. Мы – общественная организация, но мы продвигаем идею оздоровления населения, занимаясь конкретными и, убежден, полезными делами...

В этом году вышло уже четвертое издание атласа «Здоровье России». Общественный Институт здоровья, работающий в рамках лиги, впервые в истории страны несколько лет назад начал обобщать информацию о здоровье населения страны; в атласе есть данные по всем регионам, например по рискам тех или иных заболеваний, есть анализ влияния самых различных факторов на здоровье людей по субъектам Федерации.

– Эти данные как-то используют на практике?

– Да, используются. Атлас или информация о нем направляется руководителем. Они знают, здорово или нет население и на каких проблемах надо сосредоточиться. Данные из нашего атласа уже были использованы при подготовке весьма важных постановлений...

– А какую роль вы отводите во всем этом государству? Оно-то в здоровье населения должно быть заинтересовано?

– Безусловно, заинтересовано. У нас среднестатистический мужчина умирает, не дожив до пенсии; женщины в

среднем живут немногим более 70 лет. По количеству смертей от инфекций занимаем первое место в Европе. Огромное число людей у нас умирают от сердечно-сосудистых заболеваний (56,4% всех смертей), причем большинство – в трудоспособном возрасте.

Продление средней продолжительности жизни мужчин всего на год автоматически дает четыре процента прироста ВВП. Словом, во всех смыслах – политико-экономическом, моральном, социальном – государству выгодно иметь здоровое население.

– Но само-то государство понимает это? Что-то проблем с лечением у нас не убавляется...

– Понимает и делает немало, хотя следует еще больше. Как кардиолог могу привести примеры. У нас 22 млн человек болеют сердечно-сосудистыми заболеваниями. На операцию на открытом сердце четыре года назад в среднем выделяли 80 000 рублей, тогда как в США аналогичная операция обходится в 60 000 долларов.

То есть на чем-то мы сэкономили, где-то вынуждены были выбирать более простые и менее надежные пути, как ни грустно это звучит. Сейчас на операцию выделяется уже более 200 000 рублей, подготовлены документы о повышении суммы до 600 000. Это уже серьезно.

В стране объявлена очень серьезная программа по сосудистым заболеваниям. Впервые выделены центры, которые готовят специалистов для нее. Поскольку, если бы нам дали сейчас деньги на все 145 000 операций на открытом сердце, а столько их надо делать по стандартам ВОЗ ежегодно, я уже говорил об этом выше, – то мы бы их сразу не освоили: некому...

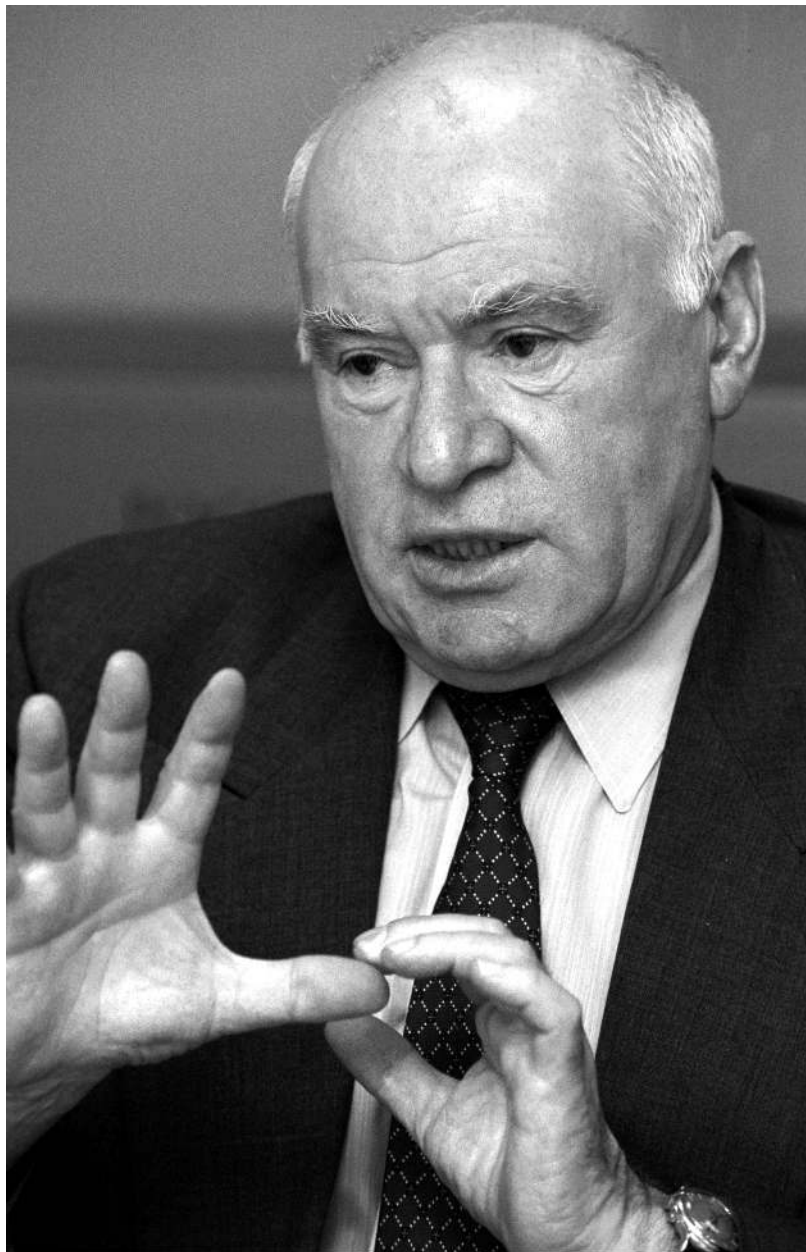
Безусловно, проблем в здравоохранении у нас огромное количество, однако же есть и реальные шаги к лучшему. Но еще раз напомню: понастоящему здоровая нация не там, где лечат, а там, где нация еще сама о здоровье заботится.

– Забота о нем – дело недешевое в наше время...

– Да, посещать фитнес-центры не каждый может, согласен. Но это мода, откуда и цены. Но при желании каждый может купить гантели, эспандер, велосипед, кроссовки наконец, чтобы бегать. Многие спортсекции сегодня весьма недорогие. Но есть ведь и дешевые, и бесплатные. Есть в конце концов спортплощадки.

Когда-то у нас был массовый спорт. В том смысле, что им большинство населения занималось – и в больших городах, и в селах, где и спортзала могло не быть. Зато была традиция хотя бы мяч попинать вечером. Эта традиция утрачена.

Для большинства населения нужны не спортивные достижения, а хотя бы элементарная зарядка по утрам, пробежка вечером хоть несколько раз в неделю или хотя бы абсолютный минимум – пешие прогулки. Но – редко это пока встречается.



– Понятное дело, большинство в свободное время лучше пойдет пивка выпьет...

– И это полностью будет способствовать стереотипу поведения, вбиваемому в нас рекламой. На ТВ много ли вы встретите передач, посвященных здоровью, здоровому образу жизни? Жуликов от науки на каждом канале встретишь, но к здоровому образу жизни они не имеют никакого отношения.

– И что тут государство может сделать?

– Может даже власть употребить. Знаете, что сделали в Германии лет 25 назад? Немцы, как известно, большие любители попить вволю пива и сытно поесть, что здоровью не способствует. Так вот, власть разработала программу тотального оздоровления нации. Программа была обязательной для руководителей различных уровней и частных, и государственных компаний.

Были специальные дневники, в которых четко прописывалось, сколько в течение недели (с учетом

состояния здоровья, естественно) должен пробежать тот или иной человек, подтянуться на турнике и т.д. Дневники контролировались, их исполнение проверялось на практике. Руководство потянуло за собой подчиненных.

Результат фантастический: средняя продолжительность жизни выросла более чем на 10 лет. У нас так, как в Германии, наверное, не получится. Значит, надо принимать какие-то другие обязательные к исполнению меры.

Вообще-то приучать к здоровому образу жизни надо с детства, дома, это аксиома. Потом школа. Кстати, вполне может государство договориться с бизнесом, чтобы он взял на себя часть обязанностей по оздоровлению населения, в конце концов «под ним» все трудоспособное население...

– И есть наметки какие-то?

– Есть пока только разговоры. Но не все сразу. Когда мы создавали свою лигу пять лет назад, нам заявляли: вот вы проведете форум, и что изменится? Не сразу, но изменения идут.

Появился термин «здоровье нации». Лига наша – оператор президентских грантов для некоммерческих неправительственных организаций,

которые работают в области пропаганды и защиты здоровья населения, охраны окружающей среды. Распределили недавно среди них 230 млн рублей. Отделения лиги в 63 регионах работают. Считаю, что идея здорового общества, крепкой семьи, сильного государства может быть национальной идеей.

– Вы сами придерживаетесь здорового образа жизни?

– Для меня забота о здоровье – вопрос профессиональный: я почти ежедневно много часов стою у операционного стола. Есть и связанная с этим определенная трудность: оттого, что все время приходится работать, склонив голову, сильно устает седьмой позвонок.

Поэтому в свободное время люблю повисеть вниз головой на специальном тренажере, растянуться, чтобы кровь к голове прилила. К сожалению, отказался от пеших прогулок: живу на Ленинском проспекте, и раньше у меня был довольно протяженный маршрут, но сегодня позднее время для прогулок – время небезопасное.

У меня есть велодорожка, тренажер, за городом на даче поставил себе шит баскетбольный, мяч бросаю. Старую не переедать. Что сказать относительно спиртного? Когда-то позволял себе граммов сколько-то водки или коньяка в дружеской компании.

Но мы стали заниматься трансплантацией, в любое время могут вызвать на операцию, так что с этим теперь непросто. А вот в командировках красное вино могу выпить с удовольствием. Во всем должна быть мера.

– Сейчас кризис, и когда он закончится – непонятно. Как сказывается это на здоровье населения?

– К сожалению, плохо. Реакция на кризис и стресс у людей может быть двух типов. Одни глубоко страдают, подчитывают потери. Другие считают, что пришли в этот мир голыми, и если сегодня у них есть хлеб с маслом и крыша над головой, то это уже хорошо. Я считаю, что это самая успокоительная мысль в наше время. Естественно, это два полюса. Между ними – смешанные реакции.

– Увидим ли мы реально здоровую страну? И если да, то когда? Через десять, пятьдесят лет?

– Реально здоровой страна через десять лет не станет. Немцам при их организованности понадобилась пара десятилетий. Но сдвиги будут очень заметными. По большому счету от простуды люди ведь не умирают. Умирают в основном от сердечно-сосудистых заболеваний, от онкологии, травм.

Если мы в решении этих проблем еще приблизимся за десять лет к мировым стандартам, да если лучше станут питание, экология, проще будет приобрести жилье – совсем другой менталитет будет у народа и другое отношение к собственному здоровью. Вот это реально и достижимо.